



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

JASMIN SCHLIMM-  
THIERJUNG



[www.waldbaden-  
akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



[info@waldbaden-  
akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)



06341 – 70 800 60

**Informationen zum Einstellen eines Kurses auf Basis eines  
zertifizierten Konzeptes bei der Zentralen Prüfstelle für  
Prävention**

## Inhalt

1. Anbieterqualifikation .....	4
1.1. Präventionsprinzip: Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement).....	4
Bis zum 30. September 2020 gelten folgende Regelungen:.....	4
Ab dem 1. Oktober 2020 gelten folgende Regelungen:.....	5
1.2. Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement).....	6
Bis zum 30. September 2020 gelten folgende Regelungen:.....	6
Grundsatz .....	6
Erweiterung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.....	6
Erweiterung für fernöstliche Verfahren Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong.....	6
Ab dem 1. Oktober 2020 gelten folgende Regelungen:.....	8
Grundsatz .....	8
Erweiterung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.....	9
Erweiterung für Hatha Yoga .....	10
Erweiterung für Tai Chi und Qigong .....	11
2. ZPP – Kurspertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes .....	12
Schritt 1 – Anmeldedaten eingeben .....	12
Schritt 2 – „Konzepte“ auswählen .....	12
Schritt 3 – „Verwaltung der Zugriffe“ auswählen.....	12
Schritt 4 – Register „Zugriff auf Konzepte anderer Anbieter“ auswählen .....	13
Schritt 5 – „Weiteren Zugriff beantragen“ .....	13
Schritt 6 – Daten des Kursanbieters eintragen .....	13
Schritt 7 – Zugriff beantragen.....	14
Schritt 8 – Bestätigung der ZPP über die Weiterleitung.....	14
Schritt 9 – Übersicht „Offene Anfragen“ .....	14
Schritt 10 – Übersicht „Offene Anfragen“ .....	15
Schritt 11 – Zurück zu „Konzepte“ .....	15
Schritt 12 – Registerkarte „Zugriff auf Konzepte anderer Anbieter“ .....	15
Schritt 13 – „Details“ auswählen .....	16
Schritt 14 – „Kurs erstellen“ .....	16
Schritt 15 – Kursleiterinformationen eintragen.....	16
Schritt 16 – Kursinformationen ergänzen.....	17
Schritt 17 – „Weiter zum Upload Ihrer Unterlagen“ .....	17
Schritt 18 – Grundqualifikation, Zusatzqualifikation und Bestätigung „Einweisung in das Programm“ hochladen:.....	18
Schritt 19 – Daten prüfen und speichern.....	18

## - Anbieterqualifikation -

---

Schritt 20 – Daten wurden gespeichert – die ZPP vergibt eine Vorgangsnummer.....	19
Schritt 21 – Weiter zum Kurs .....	19
Schritt 22 – Prüfung einleiten .....	19

Zur besseren Lesbarkeit wird im nachfolgenden Konzept nur die männliche Form gewählt. Frauen sind jedoch stets mit gemeint.

Die Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen worden. Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit und die Autorin (Stefanie Koch) übernehmen keine Haftung für Vollständigkeit, Fehler redaktioneller Art, Auslassung usw., sowie die Richtigkeit der Eintragungen.

Die Informationen beruhen auf den Prozessschritten der Zentralen Prüfstelle für Prävention ([www.zentrale-pruefstelle-praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)) mit Stand 24.05.2020.

Für Rückfragen jedweder Art steht die Zentrale Prüfstelle Prävention unter der Telefonnummer **0201/56 58 290**, Mo.-Do. 8:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr gerne zur Verfügung.

### 1. Anbieterqualifikation

#### 1.1. Präventionsprinzip: Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement)

Bis zum 30. September 2020 gelten folgende Regelungen:

Zur Durchführung von multimodalen Stressbewältigungstrainings kommen Fachkräfte aus dem Bereich der psychosozialen Gesundheit in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss verfügen, insbesondere:

- \* Psychologin/Psychologe (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Pädagogin/Pädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen),
- \* Sozialpädagogin/Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Sozialwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Gesundheitswissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor) sowie
- \* Ärztin/Arzt

mit Zusatzqualifikation im Bereich Stressmanagement

und ggf. Einweisung in das durchzuführende Stressbewältigungsprogramm

## - Anbieterqualifikation -

Ab dem 1. Oktober 2020 gelten folgende Regelungen:

Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Fachkräfte mit folgenden Voraussetzungen in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Studienabschluss mit Bezug zur psychosozialen Gesundheit und mit Nachweis folgender Mindeststandards verfügt:

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Psychologische Grundlagen	180 h oder 6 ECTS
	Psychologie des Gesundheitsverhaltens	180 h oder 6 ECTS
	Theorien zu Stress und Stressbewältigung	180 h oder 6 ECTS
	Medizin	90 h oder 3 ECTS
	Evaluation, Qualitätssicherung, Forschungsmethoden, Statistik	90 h oder 3 ECTS
Fachpraktische Kompetenz	Beratung, Training, Schulung, Selbsterfahrung und Einweisung in das Stressbewältigungsprogramm	90 h oder 3 ECTS
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS
	Frei wählbar aus den o. g. Inhalten	60 h oder 2 ECTS
<b>Gesamt für Präventionsprinzip 1</b>		<b>900 h oder 30 ECTS</b>

ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System. Europäisches System zur Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen. 1 ECTS entspricht einem Workload von 30 Zeitstunden.

## **- Anbieterqualifikation -**

---

### **1.2. Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement)**

Bis zum 30. September 2020 gelten folgende Regelungen:

#### **Grundsatz**

Zur Durchführung von Entspannungstrainings kommen Fachkräfte aus dem Bereich der psychosozialen Gesundheit in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss verfügen, insbesondere:

- \* Psychologin/Psychologe (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Pädagogin/Pädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen),
- \* Sozialpädagogin/Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Sozialwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),
- \* Gesundheitswissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor) sowie
- \* Ärztin/Arzt

mit Zusatzqualifikation im Bereich Stressmanagement

und ggf. Einweisung in das durchzuführende Stressbewältigungsprogramm

#### **Erweiterung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Zur Durchführung der Entspannungstrainings PR und AT kommen zusätzlich auch Fachkräfte mit insbesondere den nachstehenden Qualifikationen in Betracht:

- \* Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- \* Sport- und Gymnastiklehrer/in
- \* Physiotherapeut/in, Krankengymnast/in
- \* Ergotherapeut/in
- \* Erzieher/in
- \* Gesundheitspädagogin/Gesundheitspädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- \* Heilpädagogin/Heilpädagoge

mit Zusatzqualifikation im Bereich Entspannung (Nachweis einer entsprechenden Qualifikation als Trainingsleiterin/Trainingsleiter im jeweiligen Verfahren im Umfang von mindestens 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in Präsenzunterricht).

#### **Erweiterung für fernöstliche Verfahren Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong**

Für die fernöstlichen Verfahren Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong kommen weiter Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss in einem Gesundheits- oder Sozialberuf in Betracht, denen durch die jeweiligen Fachorganisationen für Hatha Yoga, Tai Chi und Qigong nach den dort gültigen Ausbildungsstandards eine entsprechende Zusatzqualifikation bescheinigt wird.

- \* Aus dieser muss die Befähigung zu einer Tätigkeit als Trainingsleiterin oder Trainingsleiter hervorgehen.

## **- Anbieterqualifikation -**

---

- \* Die Ausbildung muss bei Yoga mindestens 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und bei Qigong oder Tai Chi mindestens 300 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in Präsenzunterricht umfassen.
- \* Die nachzuweisende Mindestdauer der Ausbildung in einem der genannten fernöstlichen Verfahren beträgt mindestens zwei Jahre.

## - Anbieterqualifikation -

Ab dem 1. Oktober 2020 gelten folgende Regelungen:

### **Grundsatz**

Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Fachkräfte mit folgenden Voraussetzungen in Betracht, die über einen staatlich anerkannten Studienabschluss mit Bezug zur psychosozialen Gesundheit und mit Nachweis folgender Mindeststandards verfügt:

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Psychologische Grundlagen	180 h oder 6 ECTS
	Psychologie des Gesundheitsverhaltens	180 h oder 6 ECTS
	Theorien zu Stress und Stressbewältigung	180 h oder 6 ECTS
	Medizin	90 h oder 3 ECTS
	Evaluation, Qualitätssicherung, Forschungsmethoden, Statistik	90 h oder 3 ECTS
Fachpraktische Kompetenz	Beratung, Training, Schulung, Selbsterfahrung und Einweisung in das Stressbewältigungsprogramm	90 h oder 3 ECTS
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS
	Frei wählbar aus den o. g. Inhalten	60 h oder 2 ECTS
<b>Gesamt für Präventionsprinzip 1</b>		<b>900 h oder 30 ECTS</b>

ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System. Europäisches System zur Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen. 1 ECTS entspricht einem Workload von 30 Zeitstunden.



## - Anbieterqualifikation -

### **Erweiterung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Pädagogik, Psychologie	180 h oder 6 ECTS
	Medizin	180 h oder 6 ECTS
Fachpraktische Kompetenz	Beratung, Training und Schulung sowie Selbsterfahrung und Einweisung in PR/AT	90 h oder 3 ECTS
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS
	Frei wählbar aus den o.g. Inhalten	150 h oder 5 ECTS
<b>Gesamt</b>		<b>630 h oder 21 ECTS</b>

ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System. Europäisches System zur Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen. 1 ECTS entspricht einem Workload von 30 Zeitstunden. Die fachpraktische Kompetenz ist ausschließlich in Präsenzunterricht im Umfang von 90 Std. erwerbbar.

## - Anbieterqualifikation -

### Erweiterung für Hatha Yoga

Zur Durchführung von Hatha Yoga kommen Fachkräfte mit folgenden Voraussetzungen in Betracht:

Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit Nachweis folgender Mindeststandards (Berufsausbildung bzw. Studium müssen Bezug zu mindestens einer der fachwissenschaftlichen Kompetenzen haben):

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Pädagogik, Psychologie	30 h oder 1 ECTS
	Philosophie und Geschichte des Yoga	60 h oder 2 ECTS
	Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen	60 h oder 2 ECTS
	Medizin	30 h oder 1 ECTS
Fachpraktische Kompetenz	Yoga-Praxis für Gesunde	180 h oder 6 ECTS
	Yoga-Praxis und Krankheit	90 h oder 3 ECTS
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS
<b>Gesamt</b>		<b>480 h oder 16 ECTS</b>

Hatha Yoga wird in der Regel in einer eigenständigen Ausbildung erlernt. Daher können für den Nachweis der Mindeststandards alle auf Hatha Yoga bezogenen Module sowie die weiteren Kompetenzen – unter Berücksichtigung der mit dem Berufs- oder Studienabschluss nachgewiesenen fachwissenschaftlichen Kompetenz – außerhalb des staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschlusses erworben worden sein. Die Ausbildungsdauer muss mindestens zwei Jahre betragen.

Anbieterinnen und Anbieter, die die Mindeststandards erfüllen und einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss ohne Bezug zu den fachwissenschaftlichen Kompetenzen haben oder keinen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss besitzen, können als Kursleitende anerkannt werden, wenn sie mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung nachweisen.

## - Anbieterqualifikation -

### Erweiterung für Tai Chi und Qigong

Zur Durchführung von Tai Chi und Qigong kommen Fachkräfte mit folgenden Voraussetzungen in Betracht:

Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit Nachweis folgender Mindeststandards (Berufsausbildung bzw. Studium müssen Bezug zu mindestens einer der fachwissenschaftlichen Kompetenzen haben):

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Pädagogik, Psychologie	30 h oder 1 ECTS
	Philosophie und Geschichte des Tai Chi/Qigong	30 h oder 1 ECTS
	Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen	60 h oder 2 ECTS
	Medizin	30 h oder 1 ECTS
Fachpraktische Kompetenz	Tai Chi-/Qigong-Praxis für Gesunde	150 h oder 5 ECTS
	Tai Chi-/Qigong-Praxis und Krankheit	30 h oder 1 ECTS
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS
<b>Gesamt</b>		<b>360 h oder 12 ECTS</b>

Tai Chi und Qigong werden in der Regel in eigenständigen Ausbildungen erlernt. Daher können für den Nachweis der Mindeststandards alle auf Tai Chi und Qigong bezogenen Module sowie die weiteren Kompetenzen – unter Berücksichtigung der mit dem Berufs- oder Studienabschluss nachgewiesenen fachwissenschaftlichen Kompetenz – außerhalb des staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschlusses erworben worden sein. Die Ausbildungsdauer muss mindestens zwei Jahre betragen.

Anbieterinnen und Anbieter, die die Mindeststandards erfüllen und einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss ohne Bezug zu den fachwissenschaftlichen Kompetenzen haben oder keinen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss besitzen, können als Kursleitende anerkannt werden, wenn sie mindestens 200 Std. Kursleitererfahrung nachweisen.

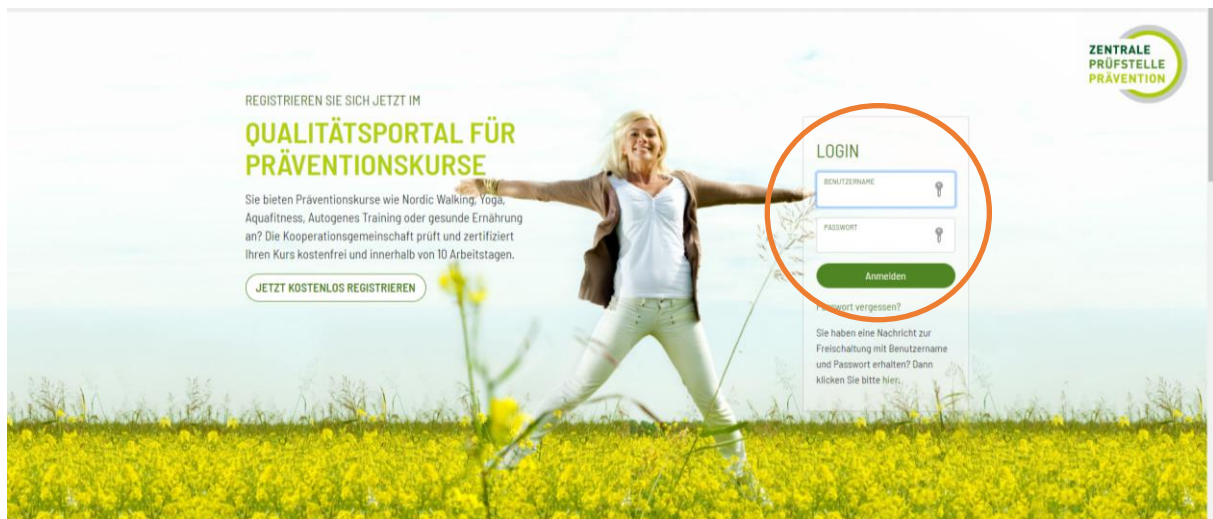
## - ZPP – Kurspertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

### 2. ZPP – Kurspertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes

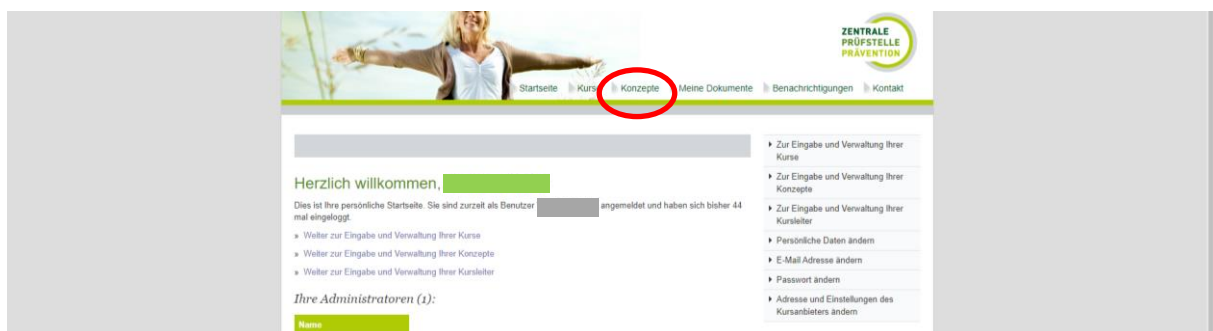
Grundvoraussetzung für ein Einreichen der Unterlagen zur Zertifizierung bei der ZPP ist ein Account bei der ZPP auf folgender Seite:

<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/admin/>

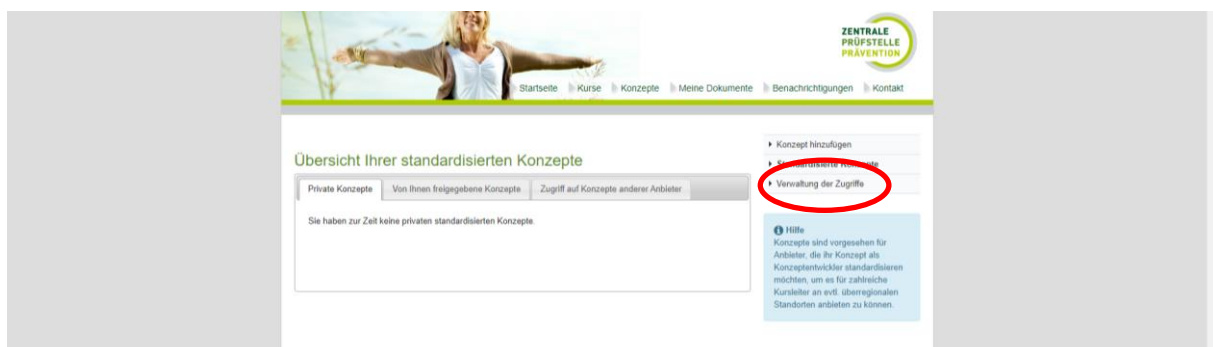
#### Schritt 1 – Anmeldedaten eingeben



#### Schritt 2 – „Konzepte“ auswählen

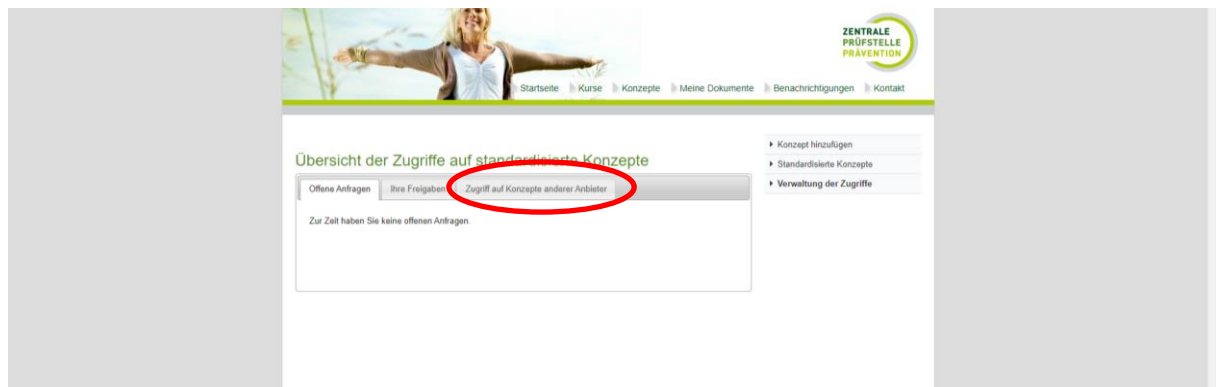


#### Schritt 3 – „Verwaltung der Zugriffe“ auswählen

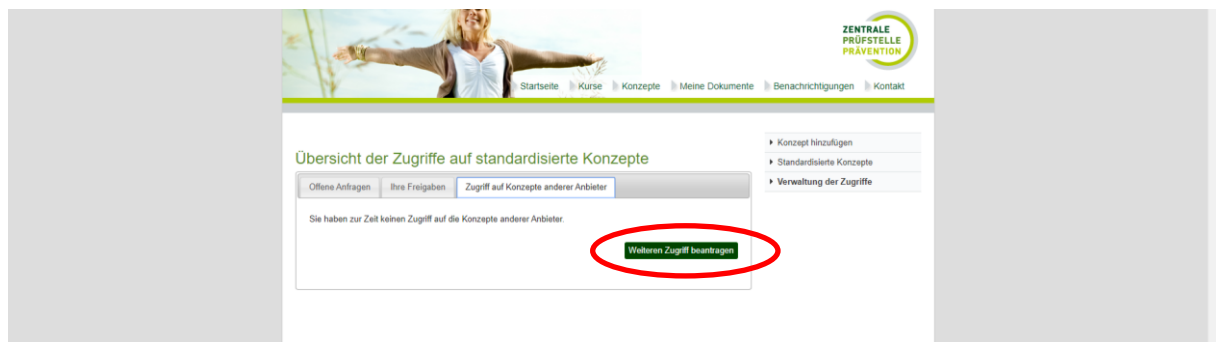


# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

## Schritt 4 – Register „Zugriff auf Konzepte anderer Anbieter“ auswählen



## Schritt 5 – „Weiteren Zugriff beantragen“



## Schritt 6 – Daten des Kursanbieters eintragen



Bitte als Anschrift eingeben:

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit  
 Bornergasse 15  
 76829 Landau

# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

## Schritt 7 – Zugriff beantragen



Bitte tragen Sie hier die Kontaktdaten des gewünschten Anbieters ein, auf dessen Konzeptpool Sie zugreifen möchten.

Name des Kursanbieters:

Straße/Hausnummer:

PLZ / Ort:

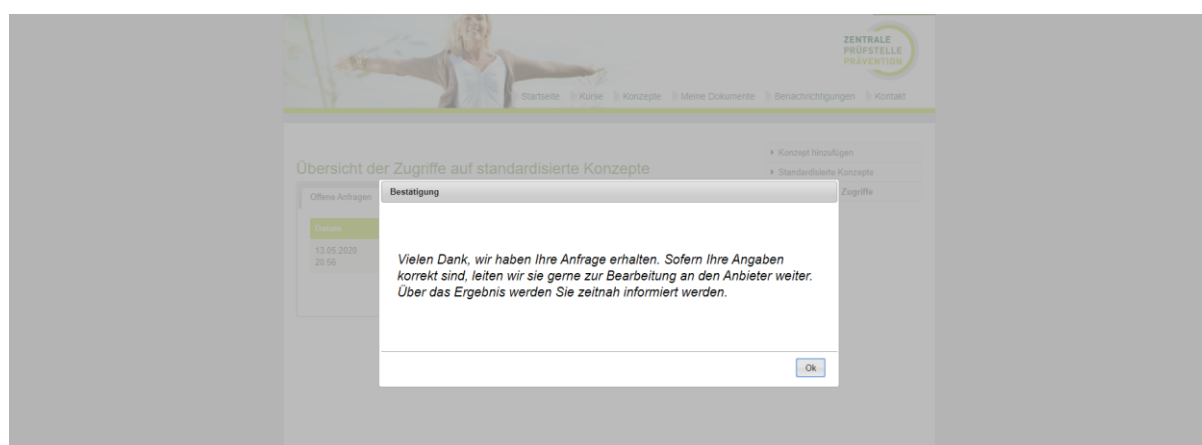
[Zurück](#)

[Hilfe](#)  
Bitte beachten Sie, dass Ihre Kontaktdaten dem angefragten Anbieter zur Information angezeigt werden

Ihre Anfrage wird an Zentrale Prüfstelle Prävention weitergeleitet, nach Prüfung wird der gewünschte Anbieter kontaktiert.

[Beantragen](#)

## Schritt 8 – Bestätigung der ZPP über die Weiterleitung



Übersicht der Zugriffe auf standardisierte Konzepte

Bestätigung

Vielen Dank, wir haben Ihre Anfrage erhalten. Sofern Ihre Angaben korrekt sind, leiten wir sie gerne zur Bearbeitung an den Anbieter weiter. Über das Ergebnis werden Sie zeitnah informiert werden.

[Ok](#)

## Schritt 9 – Übersicht „Offene Anfragen“



Übersicht der Zugriffe auf standardisierte Konzepte

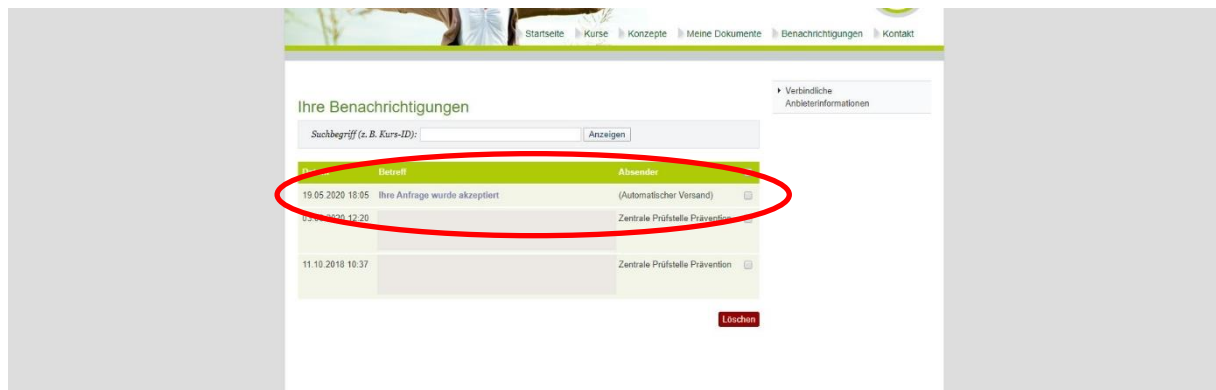
Offene Anfragen | Ihre Freigaben | Zugriff auf Konzepte anderer Anbieter

Anfrage	Status	Aktionen
13.05.2020 20:56 Anfrage an: Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit.	versendet	<a href="#">zurückziehen</a>

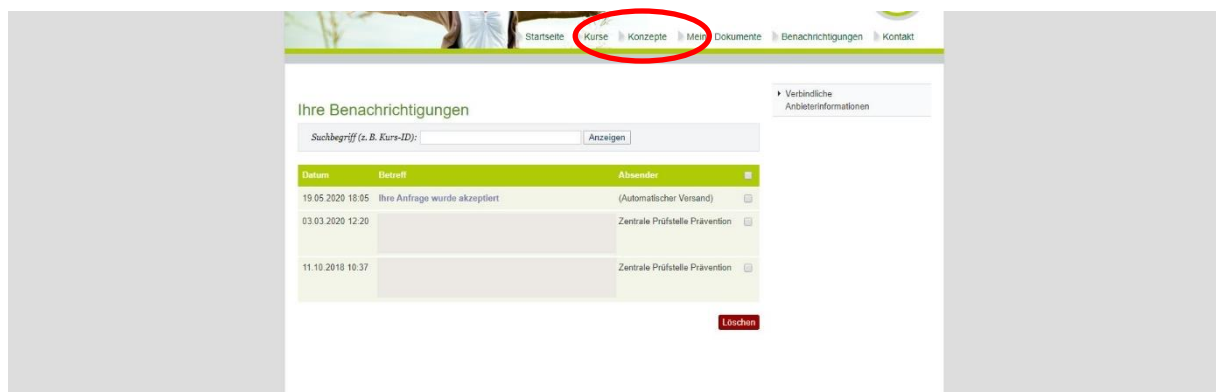
Jetzt heißt es warten bis die Freigabe von der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit vorliegt.

# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

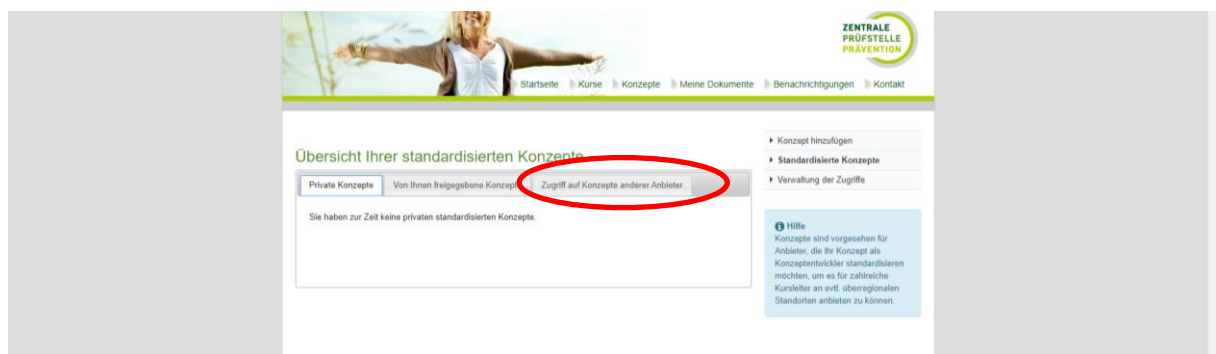
## Schritt 10 – Übersicht „Offene Anfragen“



## Schritt 11 – Zurück zu „Konzepte“



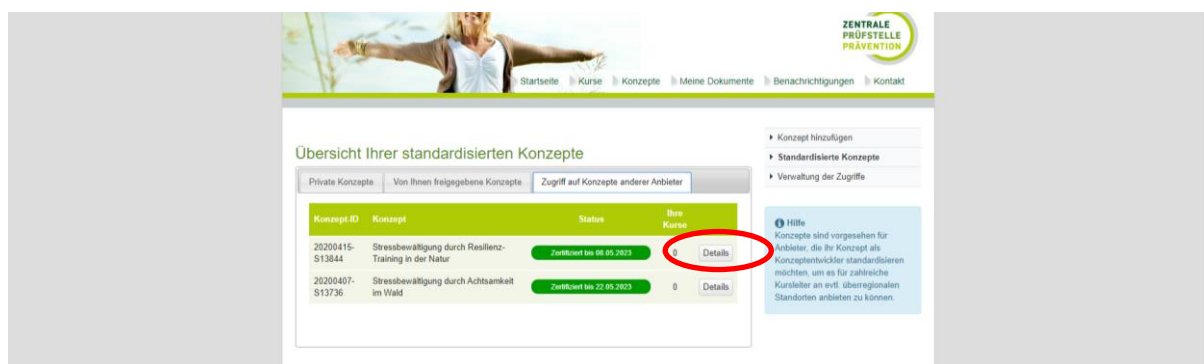
## Schritt 12 – Registerkarte „Zugriff auf Konzepte anderer Anbieter“





# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

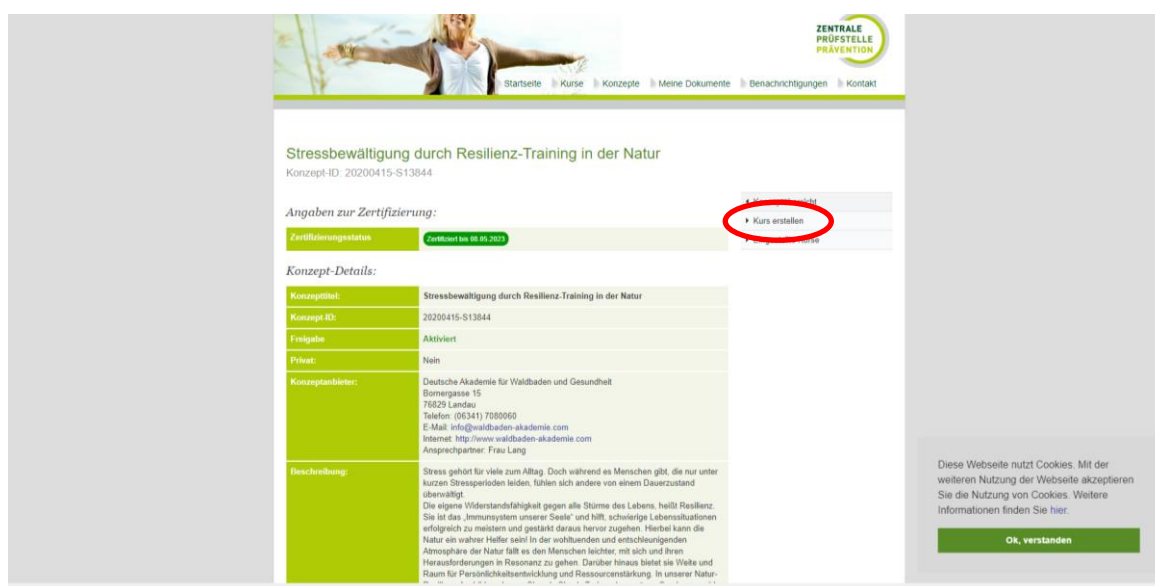
## Schritt 13 – „Details“ auswählen



Übersicht Ihrer standardisierten Konzepte

Konzept-ID	Konzept	Status	Ihre Kurse
20200415-S13844	Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur	Zertifiziert bis 05.05.2023	0 <a href="#">Details</a>
20200407-S13736	Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald	Zertifiziert bis 22.05.2023	0 <a href="#">Details</a>

## Schritt 14 – „Kurs erstellen“



Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur  
Konzept-ID: 20200415-S13844

Angaben zur Zertifizierung:

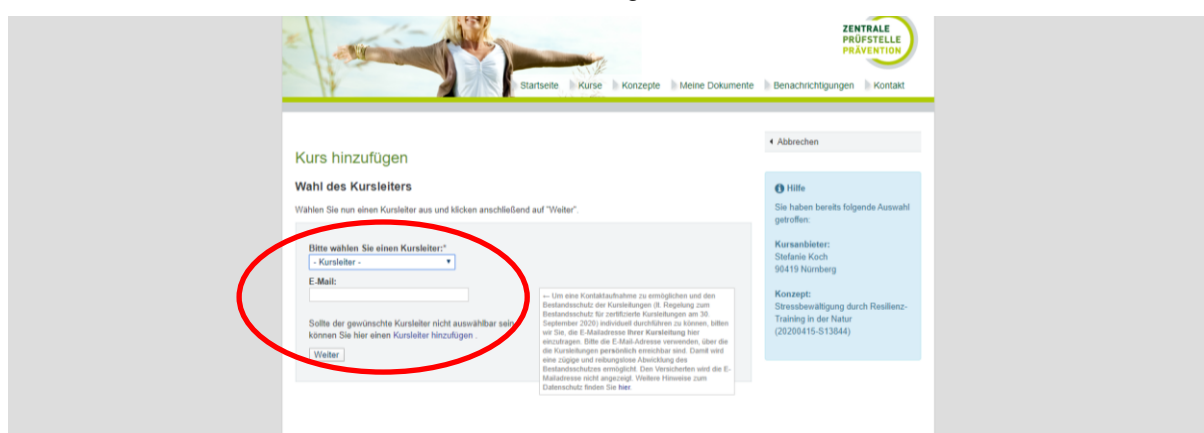
Zertifizierungsstatus: **Zertifiziert bis 05.05.2023**

Konzept-Details:

Konzepttitel:	Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur
Konzept-ID:	20200415-S13844
Freigabe:	Aktiviert
Privat:	Nein
Konzeptanbieter:	Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit Bornergasse 15 76829 Landau Telefon: (06341) 7080060 E-Mail: info@waldbaden-akademie.com Internet: http://www.waldbaden-akademie.com Ansprechpartner: Frau Lang
Beschreibung:	Stress gehört für viele zum Alltag. Doch während es Menschen gibt, die nur unter kurzen Stressperioden leiden, fühlen sich andere von einem Dauerzustand überwältigt. Die eigene Widerstandsfähigkeit gegen alle Stürme des Lebens, heißt Resilienz. Sie ist das Immunsystem unserer Seele und hilft, schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervor zu gehen. Hierbei kann die Natur ein wahrer Helfer sein! In der wohlhabenden und entscheidungsgewaltigen Atmosphäre der Natur fällt es den Menschen leichter, mit sich und ihren Herausforderungen in Resonanz zu gehen. Darüber hinaus bietet sie Weite und Raum für Persönlichkeitsentwicklung und Ressourcenstärkung. In unserer Natur...

[Kurs erstellen](#)

## Schritt 15 – Kursleiterinformationen eintragen



Kurs hinzufügen

Wahl des Kursleiters

Wählen Sie nun einen Kursleiter aus und klicken anschließend auf "Weiter".

Bitte wählen Sie einen Kursleiter:

- Kursleiter -

E-Mail:

Sofern der gewünschte Kursleiter nicht auswählbar sein kann, können Sie hier einen Kursleiter hinzufügen.

[Weiter](#)

Abbrechen

Hilfe

Sie haben bereits folgende Auswahl getroffen:

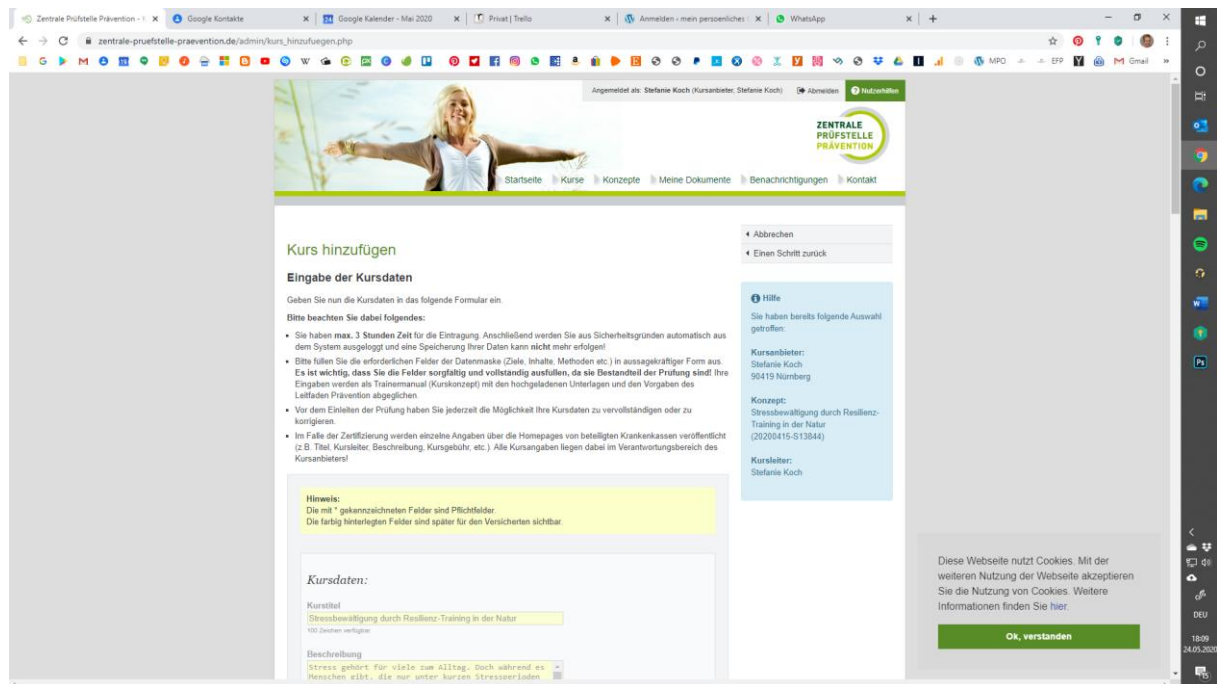
Kursanbieter: Stefanie Koch 90419 Nürnberg

Konzept: Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur (20200415-S13844)



# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

## Schritt 16 – Kursinformationen ergänzen



**Kurs hinzufügen**

**Eingabe der Kursdaten**

Geben Sie nun die Kursdaten in das folgende Formular ein.

**Bitte beachten Sie dabei folgendes:**

- Sie haben max. 3 Stunden Zeit für die Eingabe. Anschließend werden Sie aus Sicherheitsgründen automatisch aus dem System ausgeloggt und eine Speicherung Ihrer Daten kann nicht mehr erfolgen!
- Bitte fügen Sie die erforderlichen Felder der Datenmaske (Ziele, Inhalte, Methoden etc.) in aussagekräftiger Form aus. Es ist wichtig, dass Sie die Felder sorgfältig und vollständig ausfüllen, da sie Bestandteil der Prüfung sind! Ihre Eingaben werden als Trainermanual (Kurskonzept) mit den hochgeladenen Unterlagen und den Vorgaben des Leitfadens Prävention abgeglichen.
- Vor dem Einleiten der Prüfung haben Sie jederzeit die Möglichkeit Ihre Kursdaten zu vervollständigen oder zu korrigieren.
- Im Falle der Zertifizierung werden einzelne Angaben über die Homepages von beteiligten Krankenkassen veröffentlicht (z.B. Titel, Kursleiter, Beschreibung, Kursgebühr, etc.). Alle Kursangaben liegen dabei im Verantwortungsbereich des Kursanbieters!

**Hinweis:**  
Die mit \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.  
Die farbig hinterlegten Felder sind später für den Versicherten sichtbar.

**Kursdaten:**

Kurstitel  
Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur  
96419 Nürnberg verfügbar

Beschreibung  
Stress gehört für viele zum Alltag. Doch während es Menschen gibt, die nur unter kurzen Stressperioden...

**Kursanbieter:**  
Stefanie Koch  
96419 Nürnberg

**Konzept:**  
Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur  
(20200415-S13844)

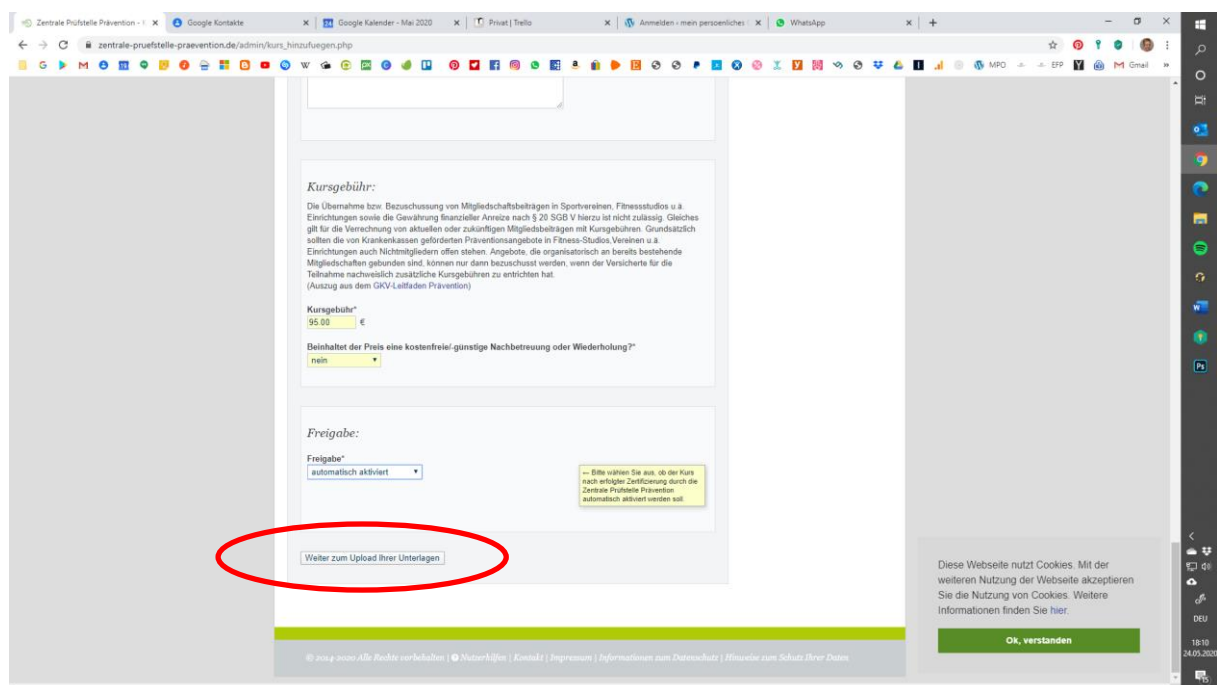
**Kursleiter:**  
Stefanie Koch

Diese Webseite nutzt Cookies. Mit der weiteren Nutzung der Webseite akzeptieren Sie die Nutzung von Cookies. Weitere Informationen finden Sie hier.

**Ok, verstanden**

Ein Teil der Felder sind für Veränderungen freigegeben; hin können die Kursinformationen individuell angepasst werden.

## Schritt 17 – „Weiter zum Upload Ihrer Unterlagen“



**Kursgebühr:**

Die Übernahme bzw. Bezeichnung von Mitgliedsbeiträgen in Sportvereinen, Fitnessstudios u.ä. Einrichtungen sowie die Gewährung finanzieller Anreize nach § 20 SGB V hierzu ist nicht zulässig. Gleiches gilt für die Verrechnung von aktuellen oder zukünftigen Mitgliedsbeiträgen mit Kursgebühren. Grundsätzlich sollten die von Krankenkassen geforderten Präventionsangebote in Fitness-Studios, Vereinen u.ä. Einrichtungen auch Nichtmitgliedern offen stehen. Angebote, die organisatorisch an bereits bestehende Mitgliedschaften gebunden sind, können nur dann bezuschusst werden, wenn der Versicherte für die Teilnahme nachweislich zusätzliche Kursgebühren zu entrichten hat.  
(Auszug aus dem GKV-Leitfaden Prävention)

Kursgebühr\*  
95,00 €

Beinhaltet der Preis eine kostenfreie/günstige Nachbetreuung oder Wiederholung?  
nein

**Freigabe:**

Freigabe\*  
automatisch aktiviert

→ Bitte wählen Sie aus, ob der Kurs nach erfolgreicher Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention automatisch aktiviert werden soll.

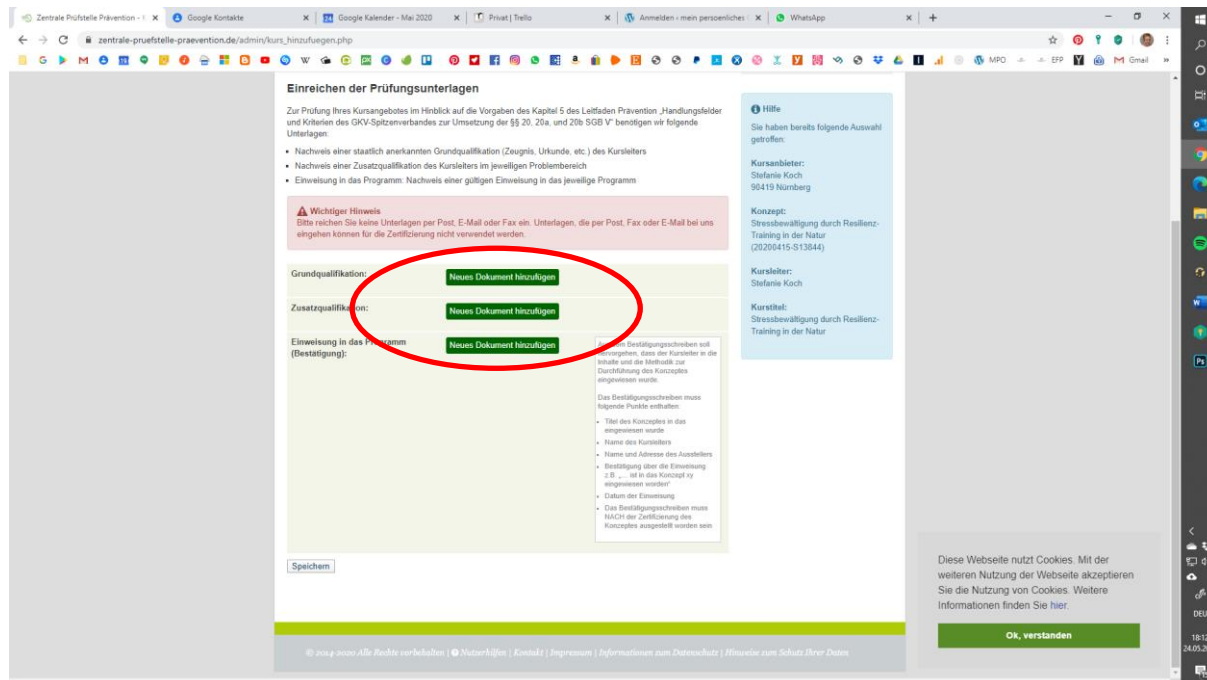
**Weiter zum Upload Ihrer Unterlagen**

Diese Webseite nutzt Cookies. Mit der weiteren Nutzung der Webseite akzeptieren Sie die Nutzung von Cookies. Weitere Informationen finden Sie hier.

**Ok, verstanden**

# - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

## Schritt 18 – Grundqualifikation, Zusatzqualifikation und Bestätigung „Einweisung in das Programm“ hochladen:



**Einreichen der Prüfungsunterlagen**

Zur Prüfung Ihres Kursangebotes im Hinblick auf die Vorgaben des Kapitel 5 des Leitfadens Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20, 20a und 20b SGB V“ benötigen wir folgende Unterlagen:

- Nachweis einer staatlich anerkannten Grundqualifikation (Zeugnis, Urkunde, etc.) des Kursleiters
- Nachweis einer Zusatzqualifikation des Kursleiters im jeweiligen Problembereich
- Einweisung in das Programm: Nachweis einer gültigen Einweisung in das jeweilige Programm

**Wichtiger Hinweis**  
Bitte reichen Sie keine Unterlagen per Post, E-Mail oder Fax ein. Unterlagen, die per Post, Fax oder E-Mail bei uns eingehen können für die Zertifizierung nicht verwendet werden.

Grundqualifikation: **Neues Dokument hinzufügen**

Zusatzqualifikation: **Neues Dokument hinzufügen**

Einweisung in das Programm (Bestätigung): **Neues Dokument hinzufügen**

**Hilfe**  
Sie haben bereits folgende Auswahl getroffen:

Kursanbieter: Stefanie Koch, 90419 Nürnberg

Konzept: Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur (20200415-S13844)

Kursleiter: Stefanie Koch

Kursinhalt: Stressbewältigung durch Resilienz-Training in der Natur

**Speichern**

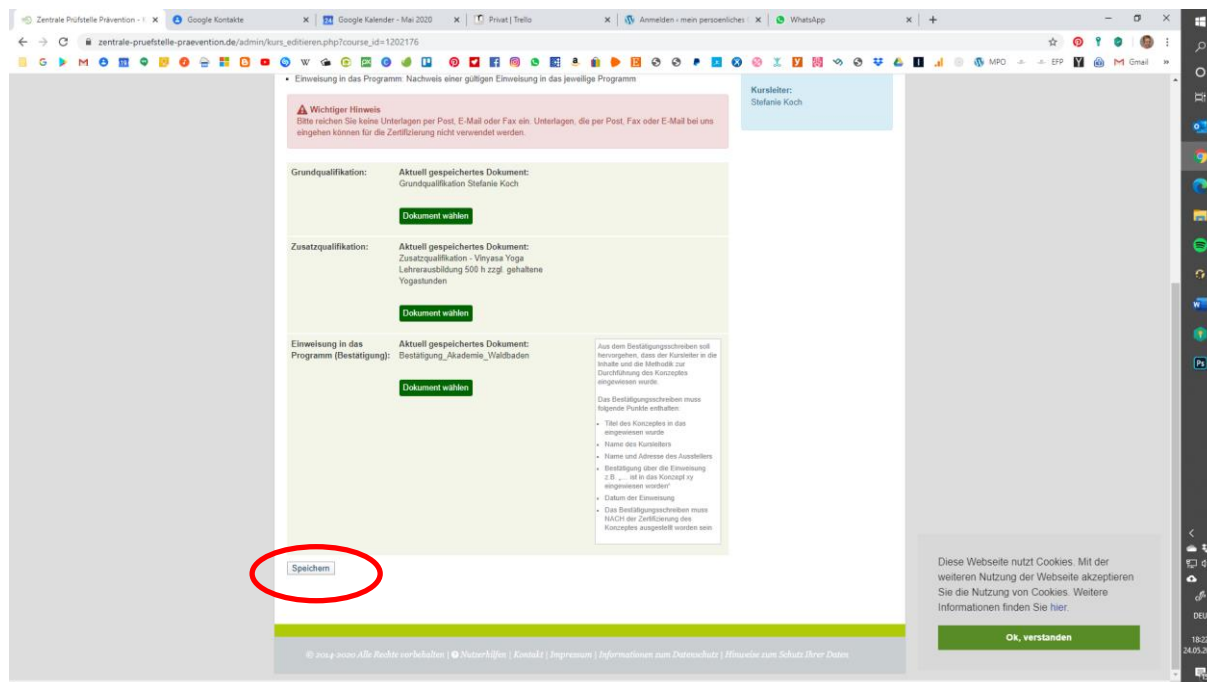
Diese Webseite nutzt Cookies. Mit der weiteren Nutzung der Webseite akzeptieren Sie die Nutzung von Cookies. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**Ok, verstanden**

Grundqualifikation und Zusatzqualifikation: vgl. Nr. 1

„Einweisung in das Programm“: an dieser Stelle ist die Bescheinigung der „Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit“ hochzuladen

## Schritt 19 – Daten prüfen und speichern



**Einweisung in das Programm: Nachweis einer gültigen Einweisung in das jeweilige Programm**

**Wichtiger Hinweis**  
Bitte reichen Sie keine Unterlagen per Post, E-Mail oder Fax ein. Unterlagen, die per Post, Fax oder E-Mail bei uns eingehen können für die Zertifizierung nicht verwendet werden.

Kursleiter: Stefanie Koch

Grundqualifikation: Aktuell gespeichertes Dokument: Grundqualifikation Stefanie Koch  
**Dokument wählen**

Zusatzqualifikation: Aktuell gespeichertes Dokument: Zusatzqualifikation - Vinyasa Yoga Lehrerausbildung 500 h zzgl. gehaltenen Yogastunden  
**Dokument wählen**

Einweisung in das Programm (Bestätigung): Aktuell gespeichertes Dokument: Bestätigung\_Akademie\_Waldbaden  
**Dokument wählen**

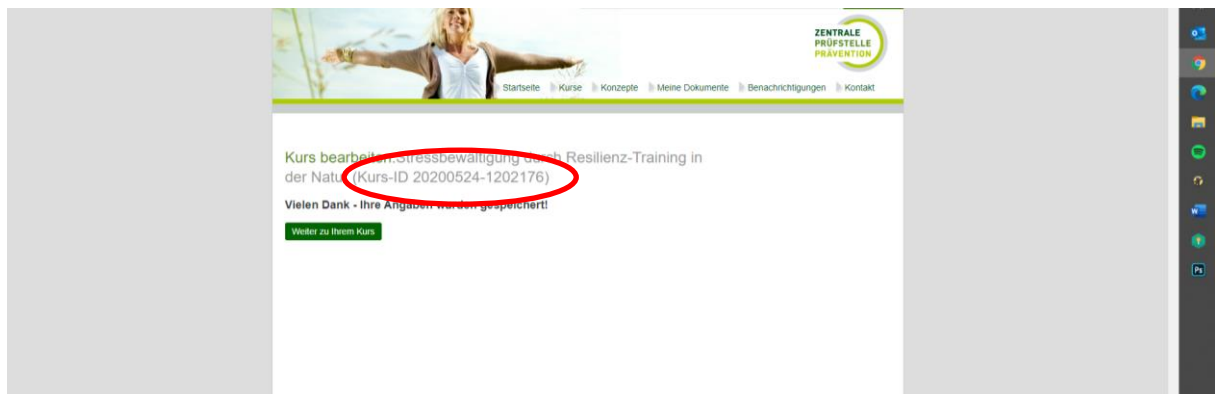
**Speichern**

Diese Webseite nutzt Cookies. Mit der weiteren Nutzung der Webseite akzeptieren Sie die Nutzung von Cookies. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**Ok, verstanden**

## - ZPP – Kursertifizierung auf Basis eines zertifizierten Konzeptes -

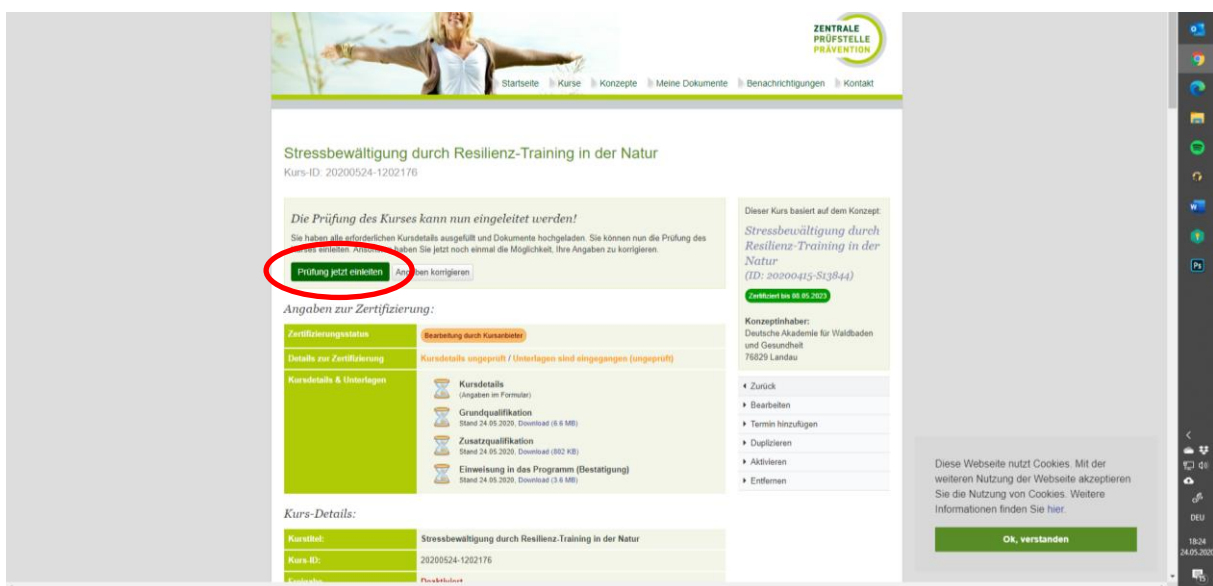
### Schritt 20 – Daten wurden gespeichert – die ZPP vergibt eine Vorgangsnummer



### Schritt 21 – Weiter zum Kurs



### Schritt 22 – Prüfung einleiten



Und jetzt heißt es warten, bis die ZPP sich meldet.