

# Übung:

# Heldenreise

# Gemeinsam finden sie eine Lösung ...



in einer Höhle, in einem Wald, bei einem Wasserfall, in einem verzauberten Dorf, auf einer Zauberwolke, an einem mystischen Ort, bei einem Lagerfeuer, auf einem Leuchtturm, in einem Indianerzelt, bei sprechenden Tieren, in einem Zauberbuch, bei einer Quelle, in einen Stein geritzt, durch einen Gedankenblitz, in einem versiegelten Brief, in einem Labyrinth, hinter einer Geheimtür, in einer Muschel  
und entdecken ein altes Geheimnis, in einem Plan, und müssen plötzlich lachen. . .

## Danach ändert sich / ändern sich

die Gedanken, der Freundeskreis, die Körperhaltung, die Bilder im Kopf, die Kleidung, die Zimmereinrichtung, die Lerngewohnheiten, das Gefühl den anderen gegenüber, das Lebensgefühl, das Selbstvertrauen, die Energie, die Art, an Probleme zu denken, die Lieblingsbeschäftigung, das Träumen, das Lebensziel . . .